

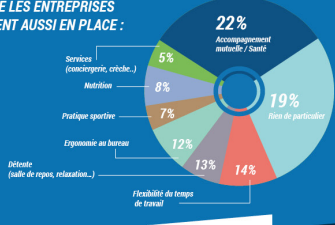
# SPORT & ENTREPRISE

La vision des salariés

## LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

**7%** Des entreprises incitent leurs employés à pratiquer du sport

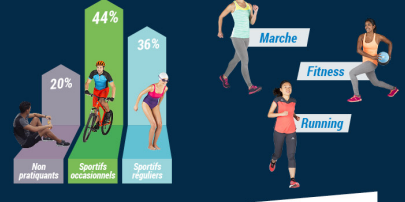
CE QUE LES ENTREPRISES METTENT AUSSI EN PLACE :



## LA PRATIQUE DU SPORT EN GÉNÉRAL

**TOP 3** des sports cités en pratique principale

Les répondants se considèrent comme ...



## L'IMAGE DES ENTREPRISES PROPOSANT DU SPORT



## LA PRATIQUE DU SPORT EN ENTREPRISE

**78%** des répondants pratiqueraient du sport en entreprise si les conditions étaient réunies : + de 20 millions de personnes en France !

### MOTIVATIONS

- Décompresser / déstresser
- Garder une bonne forme physique
- M'oxygéner
- Perdre du poids
- Renforcer la cohésion d'équipe

- Un lieu où faire du sport
- Manque de temps
- Un lieu où se changer / doucher
- Participation financière
- Besoin d'un coach



## À VOUS DE JOUER !

**En proposant du sport à vos salariés, vous améliorez l'image de votre entreprise**

**Vous améliorez ainsi l'attractivité de votre entreprise ce qui favorise le recrutement**

**En offrant un cadre de travail agréable et sportif, vous vous différenciez des autres entreprises**

**Vous fidélisez également vos salariés et renforcez leur attachement à votre entreprise**