



Baromètre Vitalité, Sport et Entreprise

27 septembre 2018

“opinionway

15 place de la République 75003 Paris



ESOMAR
member

Présentation des résultats





La méthodologie de l'enquête



1. Echantillon de **1 011 salariés**, représentatif de la population salariée française.
2. Echantillon de **303 dirigeants** d'entreprises (échantillon raisonné)



1. **Volet salariés** : L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).
2. **Volet dirigeants** : L'échantillon a été interrogé par **téléphone** sur système CATI (Computer Assisted Téléphone Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 26 juin au 13 juillet 2018**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**.



La structure de l'échantillon : **Salariés**

Sexe	%
Hommes	57%
Femmes	43%

Age	%
Moins de 25 ans	5%
25-29	12%
30-39	27%
40-49	29%
50 ans et +	27%

Entreprise	%
Entreprise privée	92%
Entreprise publique	8%

Lieu de travail	%
Ile de France	25%
Province	75%

Activité professionnelle	%
Cadres	25%
Professions intermédiaires	30%
Employés	23%
Ouvriers	22%

Responsabilité d'encadrement	%
Manager	36%
Non-manager	63%

Taille de l'entreprise	%
Très petites entreprises (TPE) : moins de 10 salariés	19%
Petites et moyennes entreprises (PME) : de 10 à 249 salariés	28%
Entreprises de taille intermédiaire (ETI) : entre 250 et 4 999 salariés	24%
Grandes entreprises (GE) : 5000 salariés et plus	29%





La structure de l'échantillon : Dirigeants

Fonction occupée	%
Chef d'entreprise, dirigeant	47%
Responsable des ressources humaines / Directeur des ressources humaines	37%
Autre membre du Comité exécutif	16%

Taille de l'entreprise	%
Très petites entreprises (TPE) : moins de 10 salariés	33%
Petites et moyennes entreprises (PME) : de 10 à 249 salariés	33%
Entreprises de taille intermédiaire (ETI) : entre 250 et 4 999 salariés	24%
Grandes entreprises (GE) : 5000 salariés et plus	10%

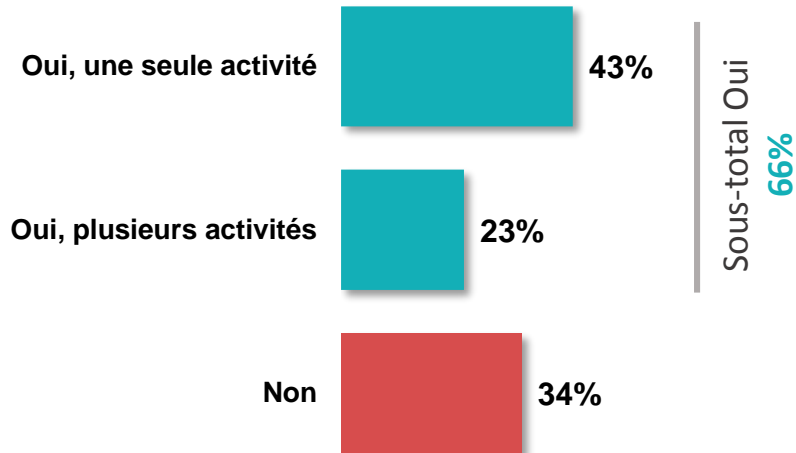
Secteur	%
Industrie	41%
Services	59%



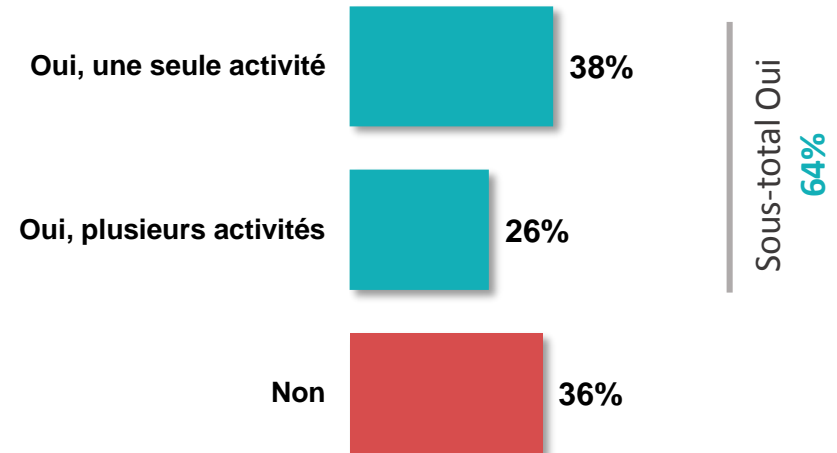


2/3 des salariés et des dirigeants français interrogés pratiquent une ou plusieurs activités sportives à titre privé

Salariés



Dirigeants



Qu'en est-il de la pratique dans le cadre de l'entreprise ?

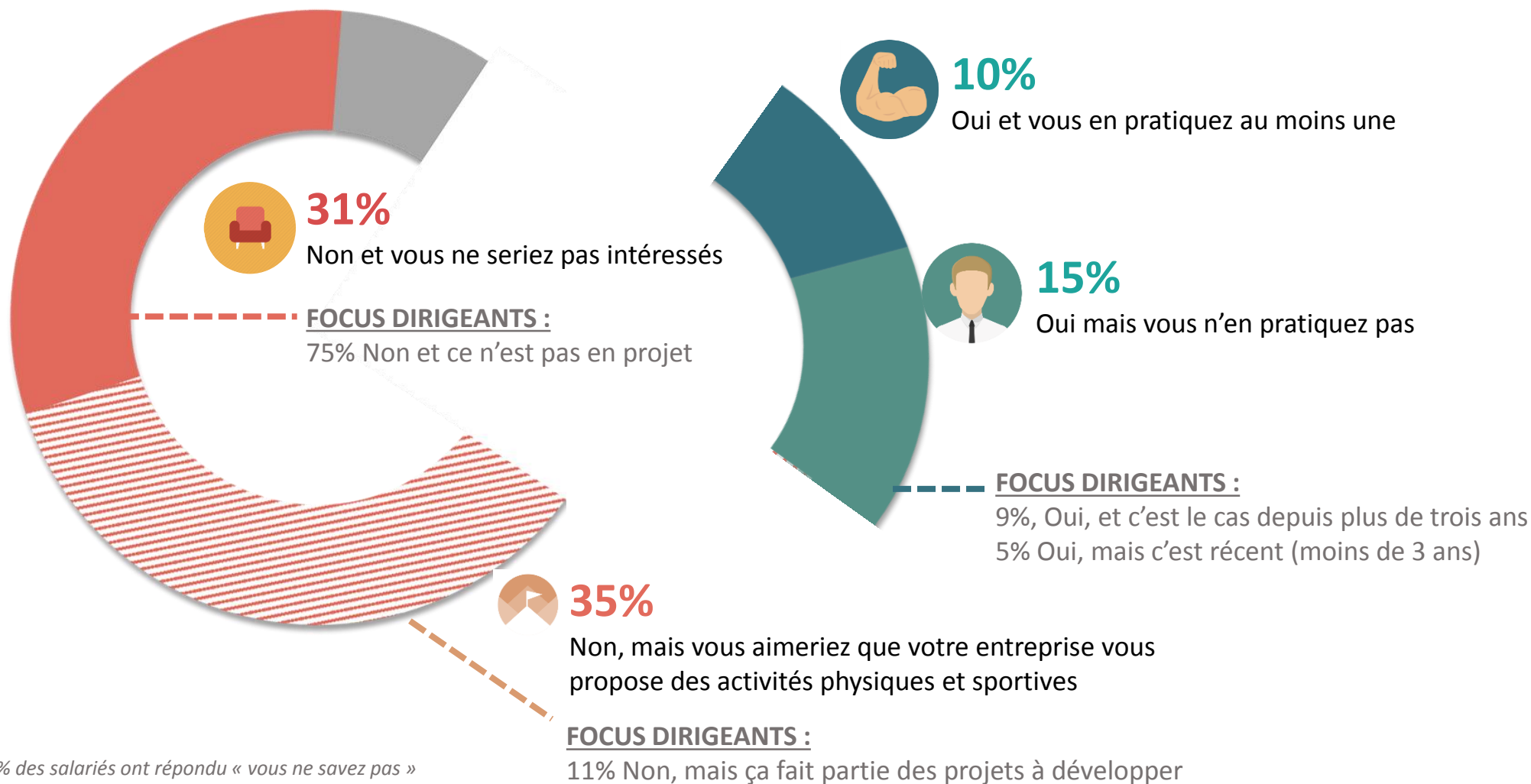
Base :
Salarié = 1011
Dirigeants = 303



Etat de l'art de la pratique physique et sportive en entreprise

3) D'après ce que vous savez, votre entreprise propose-t-elle des activités physiques ou sportives à ses salariés ? [salariés]

3) A l'heure actuelle, votre entreprise propose-t-elle des activités physiques ou sportives à ses salariés ? [dirigeants]





Des activités physiques et sportives davantage proposées par les ETI et les GE



- 3) D'après ce que vous savez, votre entreprise propose-t-elle des activités physiques ou sportives à ses salariés ? [salariés]
 3) A l'heure actuelle, votre entreprise propose-t-elle des activités physiques ou sportives à ses salariés ? [dirigeants]

Salariés

	Total	TPE Moins de 10 salariés	PME 10 à 249 salariés	ETI 250 à 4999 salariés	GE 5000 salariés et plus
ST Oui	25%	10%	15%	31%	41%
Oui et vous en pratiquez au moins une	10%	7%	7%	15%	10%
Oui, mais vous n'en pratiquez pas	15%	3%	8%	16%	31%

Dirigeants

ST Oui	14%	4%	13%	18%	40%
Oui et c'est le cas depuis plus de trois ans	9%	2%	5%	13%	31%
Oui, mais c'est récent (moins de 3 ans)	5%	2%	8%	5%	9%

01



Etat des lieux dans les entreprises qui proposent une activité physique et sportive



Grande satisfaction pour les 10% des salariés qui pratiquent une activité physique et sportive au sein de leur entreprise

7) Globalement, êtes-vous satisfait(e) de cette pratique physique et sportive proposée par votre entreprise ? [salariés]
7bis) Pour quelles raisons êtes-vous satisfait(e) de la / des pratique(s) physique(s) et sportive(s) proposée(s) ? [salariés]

Salariés



94% Sont satisfaits



58% Ça correspond à ce qu'ils recherchent

*Car elle me convient, le tarif est très intéressant et la prof est top
Elle est totalement adaptée à ce que je recherche comme activité physique faite le matin, ça met en forme pour la journée*



19% Ça permet de se défouler

C'est en groupe, avec une bonne ambiance, ça permet d'évacuer le stress de la journée en groupe



14% C'est bon pour la santé

Indispensable pour le bien des employés



9% C'est peu onéreux



10%

Oui et vous en pratiquez au moins une

- Davantage en Ile de France vs. Province
- Davantage les managers vs. non managers

Base :
Salarié = 98



Malgré une offre existante, 15% des salariés ne pratiquent pas une activité physique et sportive au sein de leur entreprise

9) Pour quelles raisons ne pratiquez-vous pas d'activité physique ou sportive dans le cadre de ce qui vous est proposé par votre employeur ? [salariés]

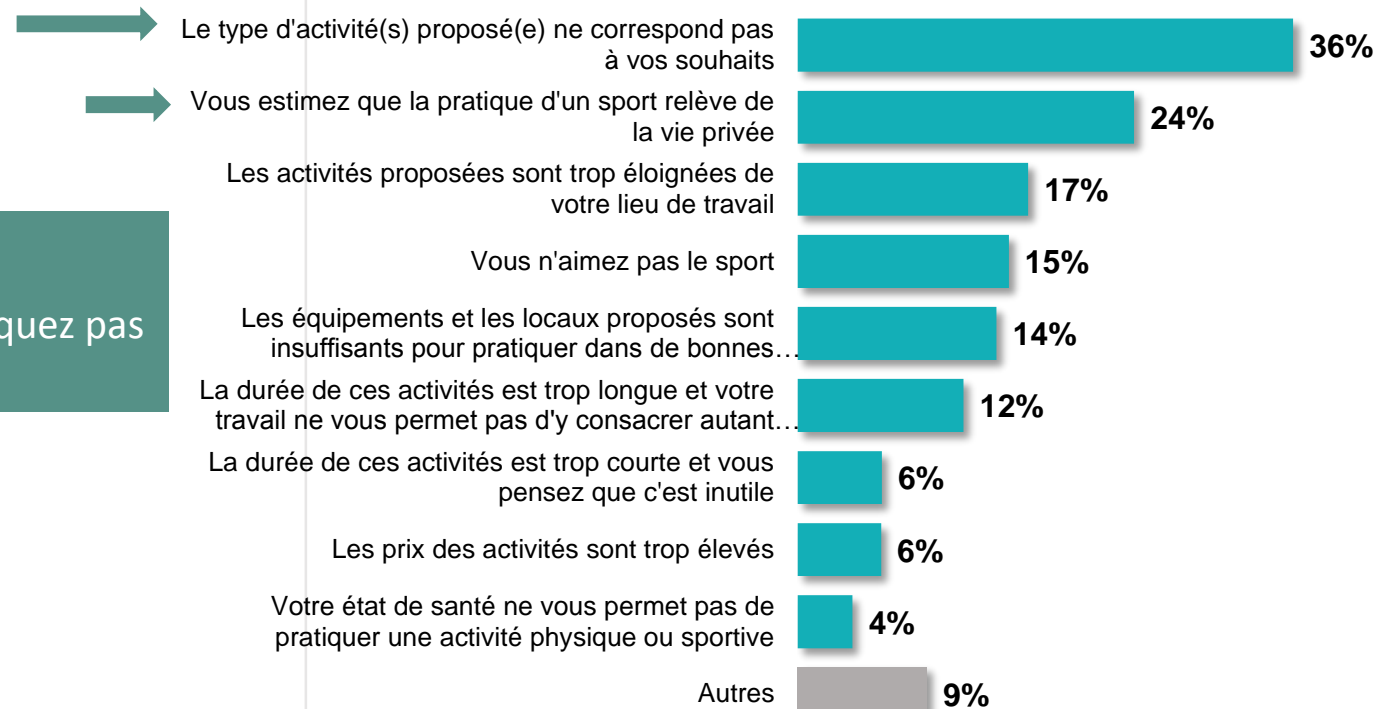
Salariés



15%

Oui mais vous n'en pratiquez pas

Pourquoi les salariés ne pratiquent pas une activité physique en entreprise ?





Les dirigeants estiment à 28% le nombre de salariés de leur entreprise pratiquant du sport en entreprise

5) Selon vous, quelle est la proportion des collaborateurs participant aux activités physiques et sportives proposées ? [dirigeants]



En moyenne les dirigeants estiment à **28%** le nombre de salariés pratiquant du sport en entreprise



...et selon **96%** des dirigeants, les salariés sont satisfaits de pouvoir pratiquer une activité physique et sportive au sein de l'entreprise.

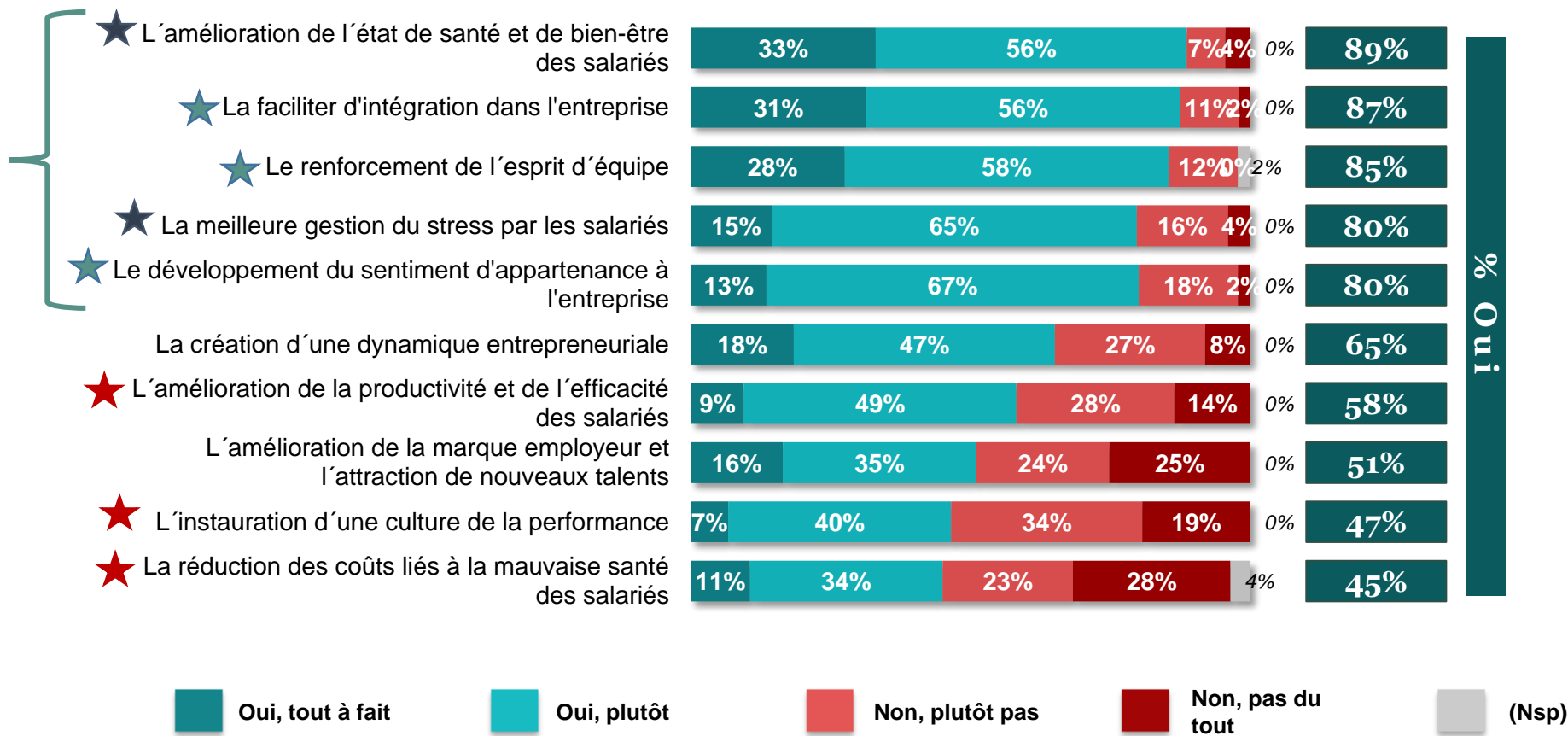
Base faible

Base = 42 :

Dirigeants dont l'entreprise propose activités physiques et sportives

“ Selon les dirigeants, la pratique d’une activité physique et sportive par les salariés de leur entreprise a des vertus multiples

7) Avec le recul, estimez-vous que la pratique des activités physiques ou sportives proposées a permis : [dirigeants]



Base faible

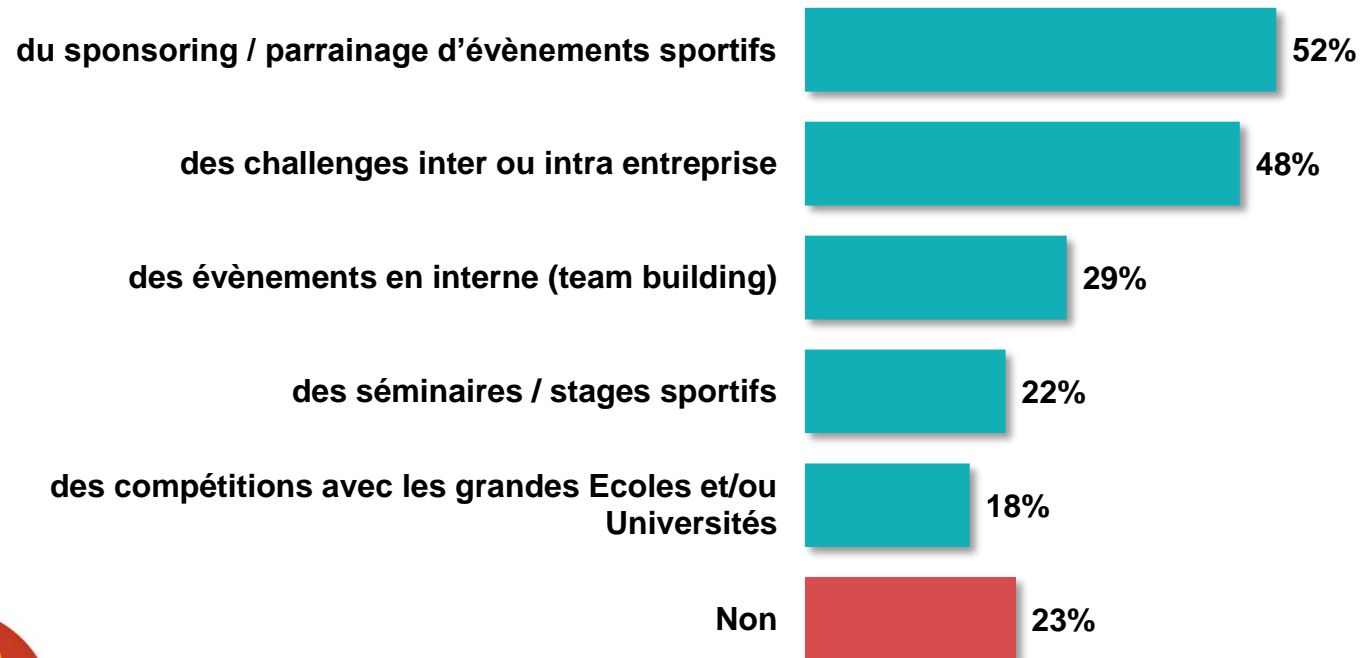
Base = 42 :

Dirigeants dont l’entreprise propose activités physiques et sportives



Le sport : vecteur de communication interne et externe pour les dirigeants

8) Votre entreprise utilise-t-elle le sport comme un outil de communication interne ou externe que ce soit via : [dirigeants]

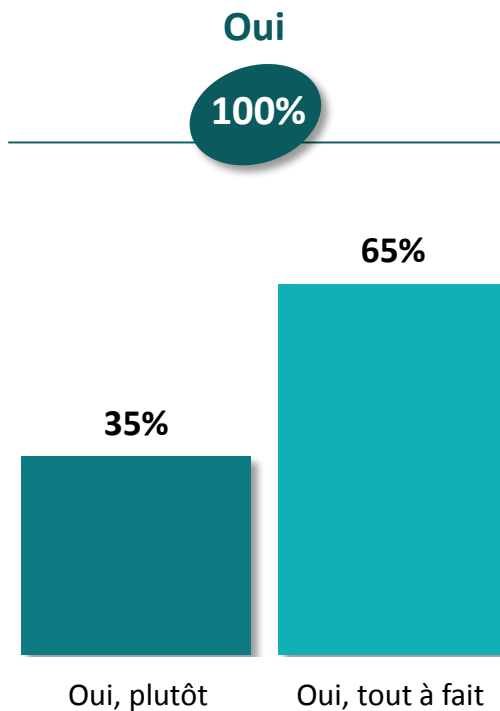


Base faible

Base = 42 :

Dirigeants dont l'entreprise propose activités physiques et sportives

“ Les dirigeants d’entreprises proposant des activités physiques et sportives sont unanimes dans leur recommandation à le faire



Paroles de dirigeants :

- *Cela contribue à l'efficacité et à demeurer en bonne santé - cela permet d'être bien dans sa tête et dans son corps*
- *Car permet de souder l'esprit d'équipe - améliorer le bien être des salariés*
- *Pour la gestion de stress et pour la cohésion du groupe*
- *Pour une bonne intégration des nouvelles personnes - pour leur santé - avec l'aménagement par exemple sur l'horaire par l'entreprise pour faciliter l'accès aux activités*
- *Parce que c'est pratique au niveau organisation - les salariés gagnent du temps et la santé, pour le bien être des salariés*
- *C'est sympa et c'est bon pour l'esprit d'entreprise et pour la santé*

Base faible

Base :

Dirigeants = 39

02



Qu'en est-il des entreprises
qui ne proposent pas une
activité physique et sportive à
leurs salariés ?

Un tiers des salariés aimeraient que leur entreprise propose des activités physiques et sportives ; en face des projets émergent...

Salariés

35%

Non, mais vous aimeriez que votre entreprise vous propose des activités physiques et sportives

FOCUS DIRIGEANTS :

11% Non, mais ça fait partie des projets à développer

De cette offre émergente les salariés attendent :

39% Réduction des coûts

Réduction coût abonnement salle.

Une salle avec abonnement gratuit et horaire au choix

Un tarif abordable et sans engagement

31% Proposer pendant les heures de travail

Que cette activité soit pendant le temps de travail

Pendant les heures de travail, lors de pauses journalières

13% Pratiquer le sport en groupe

Activité amusante et avec d'autres personnes

Avoir des collègues proches qui y vont

9% Avoir une salle de sport



“ 31% des salariés ne pratiquent pas d'activité physique et sportive au sein de leur entreprise, car ni offre existante, ni intérêt...

Salariés



31%

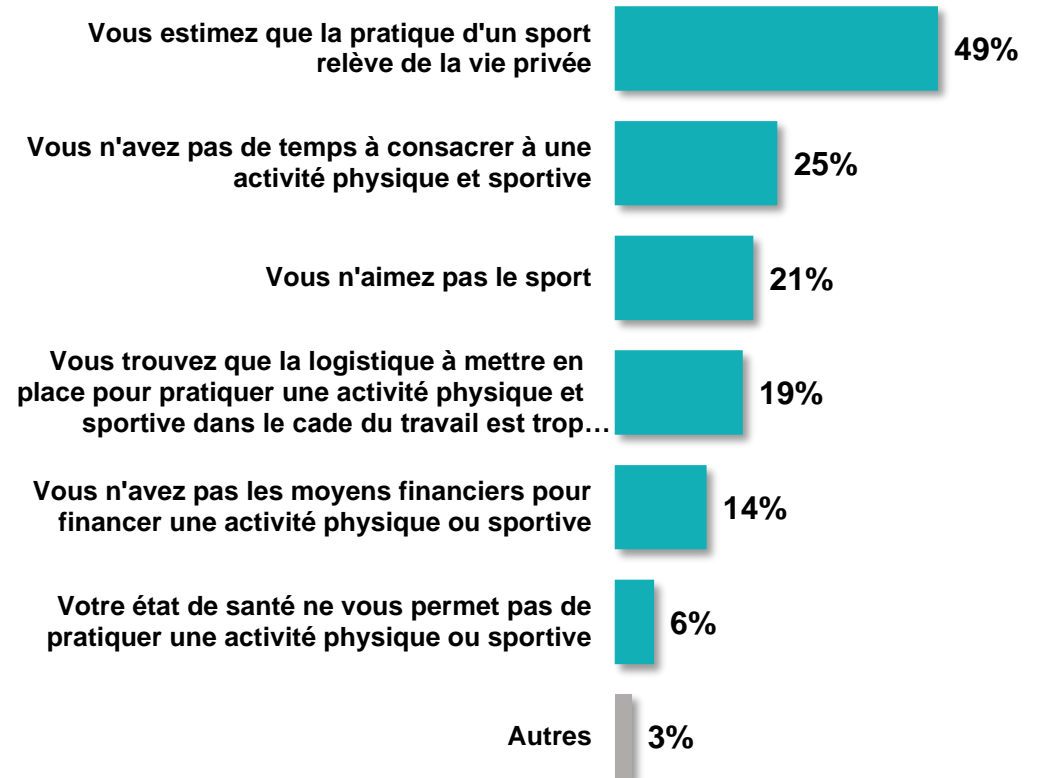
Non et vous ne seriez pas intéressés

- Davantage de salariés de plus de 50 ans
- Davantage de non managers

FOCUS DIRIGEANTS :

75% Non et ce n'est pas en projet

Pourquoi les salariés ne sont pas intéressés par une activité physique en entreprise ?



Base :
Salarié = 310

“ ... et en face ¾ des dirigeants n'ont pas pour projet de développer une offre sportive...

10) D'après ce que vous savez, pour quelles raisons votre entreprise ne propose-t-elle pas à présent d'activités physiques ou sportives aux salariés ? Est-ce : [dirigeants]

Dirigeants



31%

Non et vous ne seriez pas intéressés

- Davantage de salariés de plus de 50 ans
- Davantage de non managers

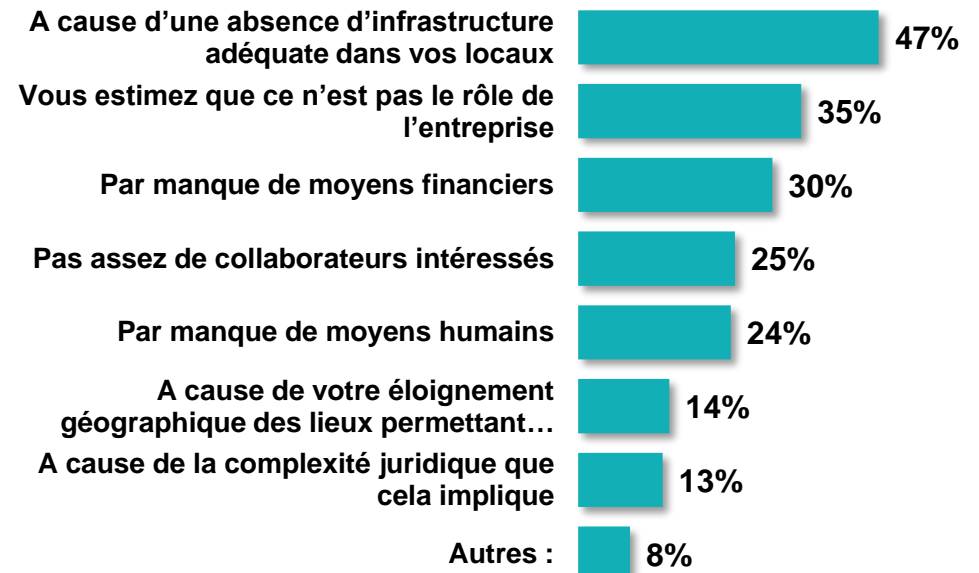
FOCUS DIRIGEANTS :

75%

Non et ce n'est pas en projet

- 89 % en TPE
- 75 % en PME
- 63 % en ETI
- 53 % en GE

...principalement à cause d'une absence d'infrastructure



Base :
Dirigeants = 260



Pour la moitié d'entre eux, c'est la demande des salariés qui pourrait être le moteur pour proposer des activités physiques

11) Qu'est-ce qui selon vous inciterait votre entreprise à proposer des activités physiques ou sportives aux salariés ?
Est-ce : [dirigeants]

Dirigeants



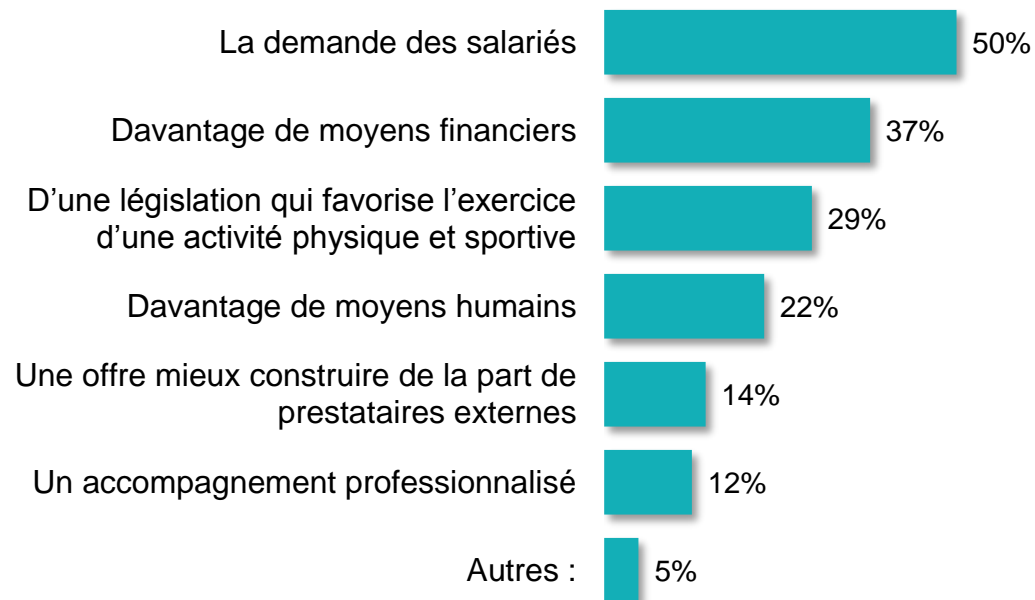
75%

Non et ce n'est pas en projet



11%

Non, mais ça fait partie des projets à développer



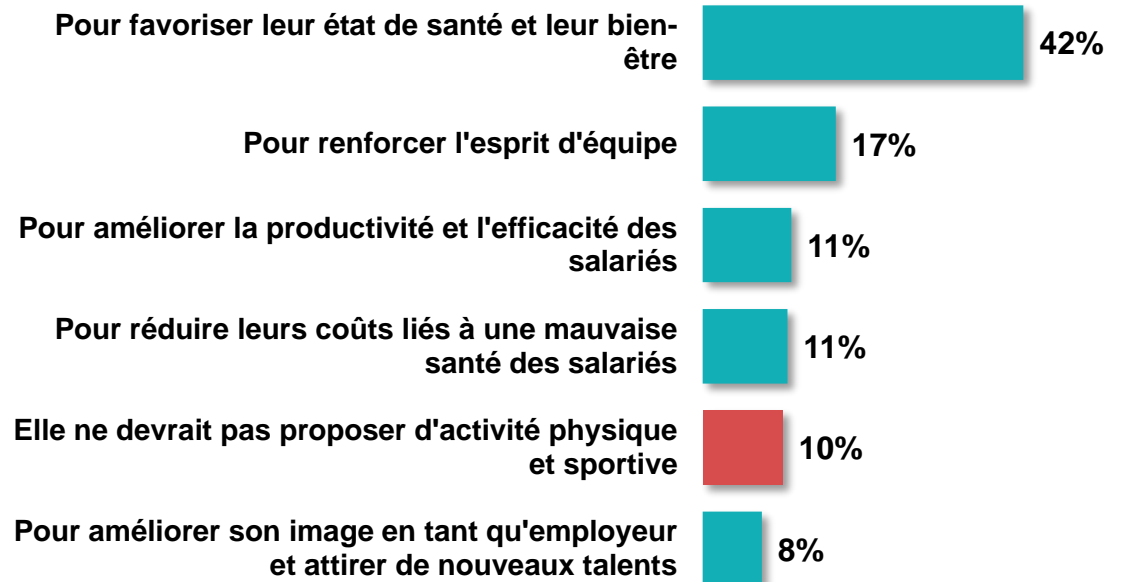
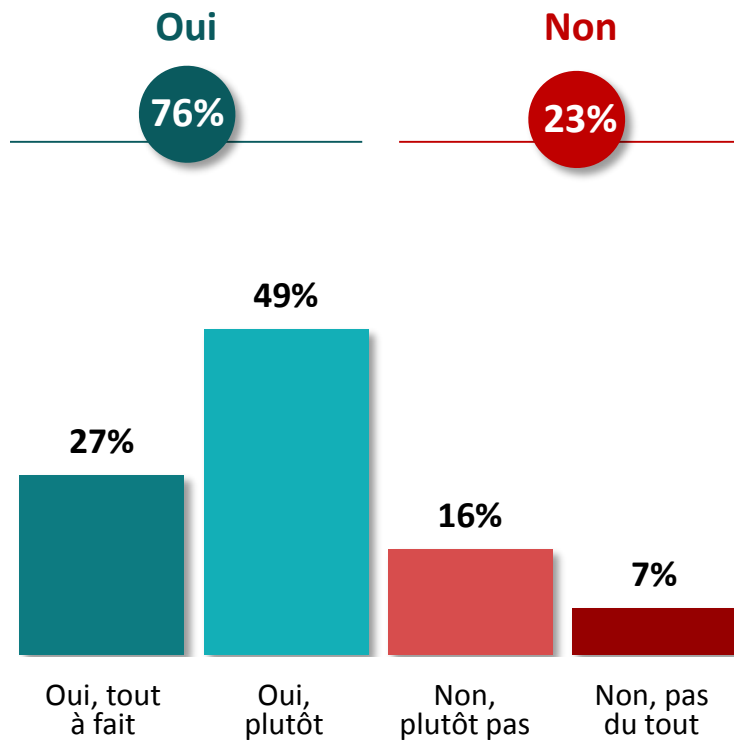
Base :
Dirigeants = 260

03



Quelles sont les attentes en matière d'activités physiques et sportives en entreprise ?

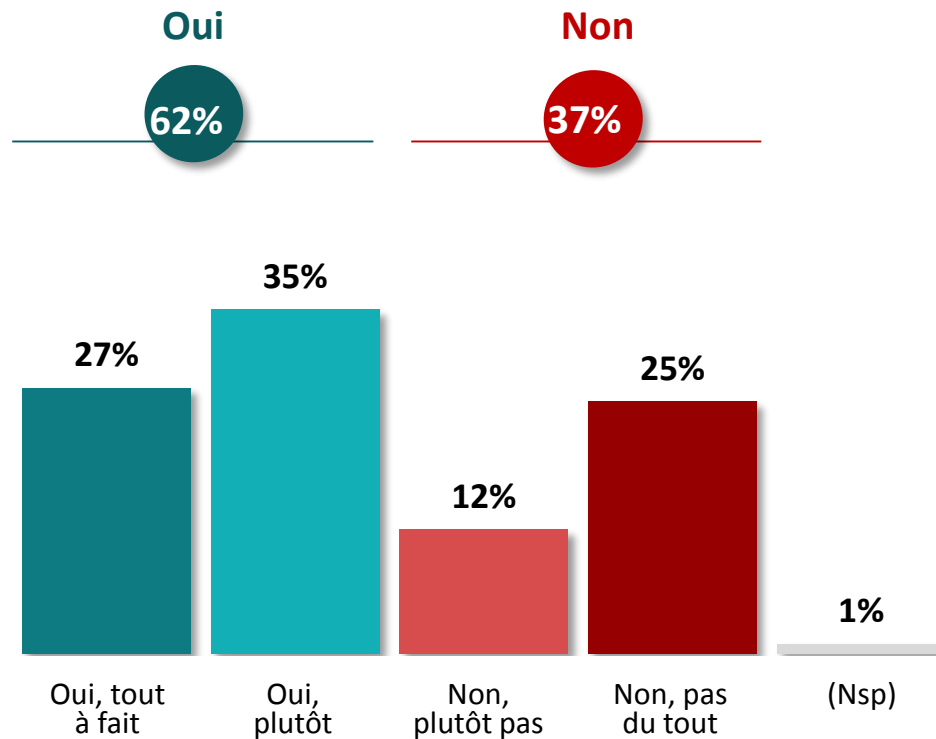
“ ¾ des salariés pensent que l’entreprise est légitime à proposer des activités physiques et que cela pourrait favoriser leur bien-être



Base :
Salariés = 1011

Près de 2/3 des dirigeants pensent également que l'entreprise est légitime à proposer des activités sportives à ses salariés

2) Selon vous, une entreprise est-elle légitime à proposer à ses salariés des activités physiques et sportives à pratiquer dans le cadre du travail ? [dirigeants]



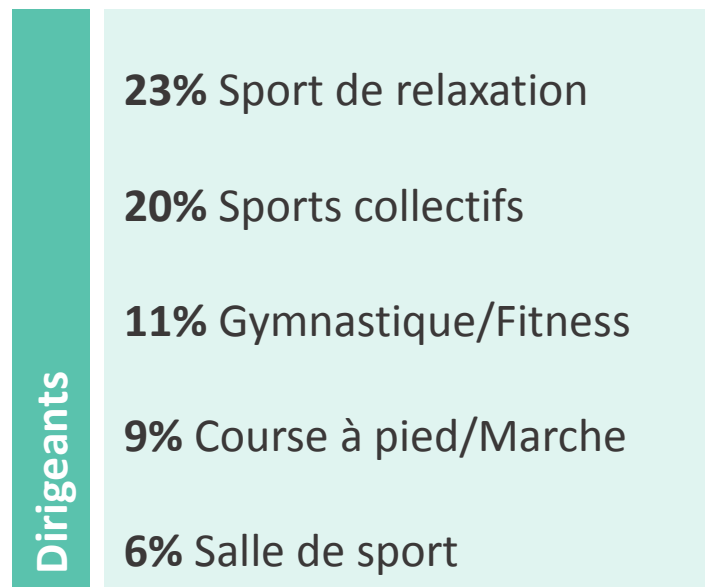
Base :
Dirigeants = 303



Spontanément, ce sont les sports de relaxation et les sports collectifs qui pourraient séduire les salariés

14) Dans l'idéal, quel type activité physique ou sportive aimeriez-vous que votre employeur vous propose / pouvoir proposer aux salariés ? [salariés] [dirigeants]

QUESTION OUVERTE



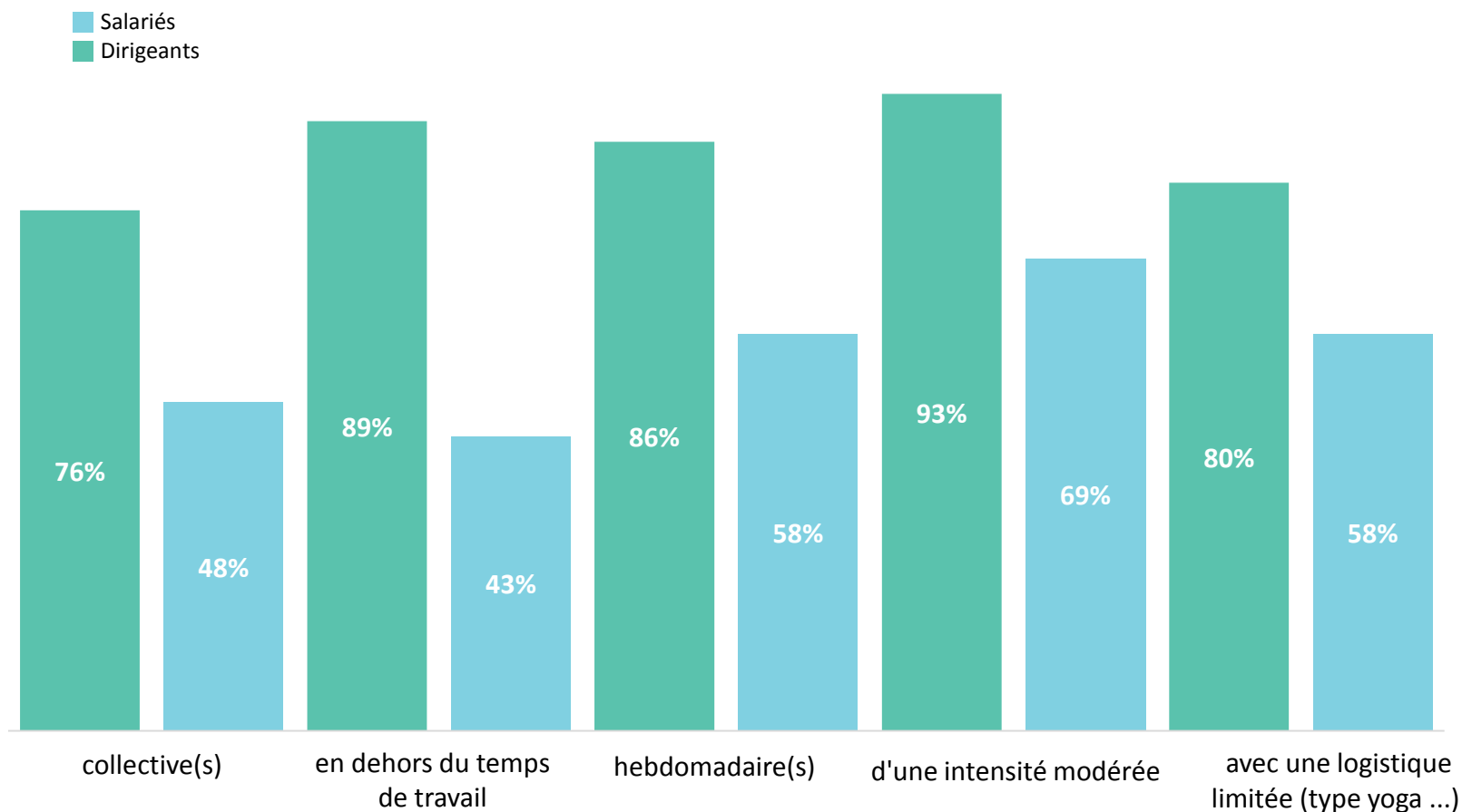
Base :
Salariés = 903
Dirigeants = 303



Regard croisé sur les activités physiques et sportives idéales

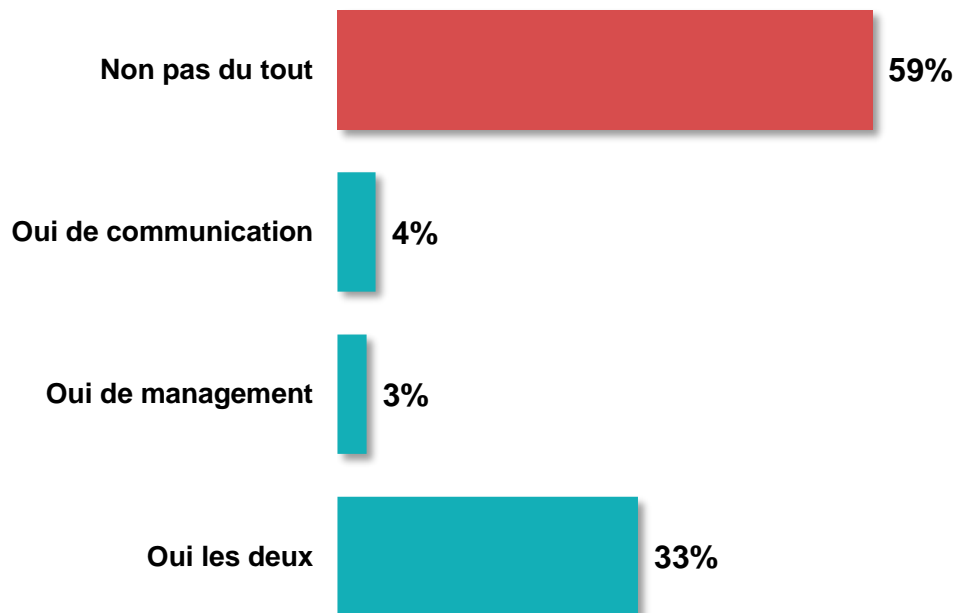
15) Plus précisément, préféreriez-vous des activités : [salariés]

12) Pensez-vous que l'activité idéale à proposer aux collaborateurs de votre entreprise serait une activité physique et sportive... : [dirigeants]



Base :
Salariés = 1011
Dirigeants = 303

“ Pour 1/3 des dirigeants les JO à Paris peuvent être une opportunité de faire du sport un levier de management et de communication



Base :
Dirigeants = 303

Merci pour votre attention !



“opinionway

15 place de la République 75003 Paris

« Rendre le monde intelligible pour agir aujourd’hui et imaginer demain. »