

Thyssenkrupp, son pari gagnant du bien-être au travail

Thyssenkrupp Presta France, fabricant de colonnes de direction et de crémaillères pour le secteur automobile, mise depuis des années sur le bien-être de ses salariés. Un enjeu primordial pour ses deux sites français de Florange et celui de Fameck qui réunissent au total 900 collaborateurs.

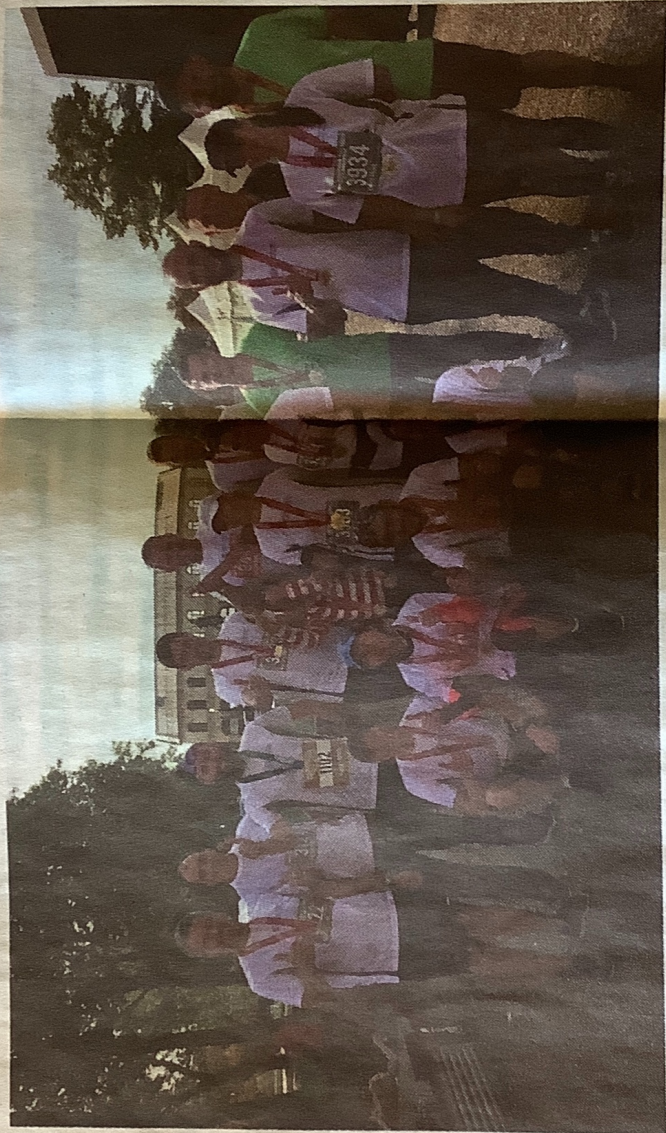
« Cet effectif se compose de 600 personnes en production et 300 supports à la production (administration, logistique, services financiers, bureau d'industrialisation...) », détaille Flavie Herbrecht, directrice des ressources humaines de Thyssenkrupp Presta France.

« La qualité de vie au travail prend de l'ampleur au sein du groupe. Nous menons une politique RH innovante, en concertation avec les partenaires sociaux et par le biais d'actions concrètes. »

Des bénéfices sur la santé des salariés

Accompagné depuis cinq ans par Harmonie Mutuelle dans le cadre de la gestion d'un contrat

MERCREDI 17 NOVEMBRE 2021



Des collaborateurs de Thyssenkrupp Presta France au marathon de Metz Mirabelle en octobre 2021. Photo / DR

santé, Thyssenkrupp Presta France a fait le pari de prendre soin de ses salariés grâce à des activités sport et bien-être.

« Les experts d'Harmonie Mutuelle ont commencé par mettre en place des ateliers autour du sommeil et de l'alimentation. Puis cela a favorisé l'émergence d'une kyrielle d'actions. » Dans le cadre de l'organisation du télétravail par exemple, deux kinés ont été missionnés par Harmonie Mutuelle pour accompagner les salariés lors d'ateliers sur la position du dos, sur les troubles musculo-

donner l'opportunité à nos collaborateurs de bénéficier de six séances de méditation pleine conscience afin de gérer le stress, de penser à soi pour rebondir », explique Flavie Herbrecht. Harmonie Mutuelle a mobilisé une formatrice en méditation pleine conscience pour mener ce projet.

Enfin, diverses activités auxquelles tous les salariés sont conviés ont été mises en place telles que des barbecues ou encore des entraînements sportifs collectifs plusieurs fois par semaine.

Chaque mois, des actions de santé-sécurité et des conférences sur le bien-être au travail sont également proposées.

« Toutes ces actions permettent de créer du lien entre tous les collaborateurs, de leur offrir une qualité de vie au travail, aussi bien sur le plan psychique que physique. Difficile de quantifier les résultats, mais on constate que notre taux de présentisme est de 97 % ! », observe la directrice des ressources humaines.